

32ª Taça Mestre Carlos Dias

Sábado, 21 de março de 2026

Pavilhão Municipal de Santarém

OBJETIVO / REGULAMENTO / HORÁRIO

OBJETIVOS

Esta é sempre um dos maiores eventos desportivos/competitivos da Associação e aglutinador de todos os karatekas da nossa Associação. **A prova será realizada só em forma de KATA.**

O principal objetivo na realização desta prova prende-se com o facto de dar oportunidade aos karatecas de todas as faixas etárias e graduações de participarem numa competição nossa, aglutinadora, com regras adaptadas, num espírito amigável e de festa, onde todos poderão e deverão participar.

Será por isso, muito importante incentivar toda a **família Amicale** a inscrever-se, pois para além de ser uma organização diferente da que estão habituados a participar, é um evento que irá homenagear mais uma vez o nosso Diretor Técnico.

A organização terá forçosamente que contar inequivocamente com o apoio de todos os Treinadores, Instrutores, Monitores e Graduados, Staff Técnico e Equipa de Arbitragem. Nesse sentido, solicitamos a todos que se constituam como elementos ativos na consecução deste nosso tão nobre objetivo. Solicitamos também, uma excelente divulgação do evento por cada Treinador / Clube/ aluno a realizar através das redes de comunicação social.

Como é uma competição Associativa, queremos que todos os Treinadores inscrevam o maior número possível de alunos, apoiando a organização e recrutando voluntários para a mesma.

Será uma vez mais, a nossa grande "**Festa Amicale**" onde todos poderão e deverão participar.

REGULAMENTO

1. Horário

- ❖ Desfile Inaugural: 14.30h

A competição de Kata iniciar-se-á da **parte da tarde às 15,00h**. A chamada dos atletas será efetuada pelas 14.45h.

2. Katas a apresentar

- Nas provas de KATA, o sistema é por pontuação.
- Os competidores farão obrigatoriamente 2 Katas. Para os karatecas até 4º kyu a ordem de katas a apresentar é a seguinte: a 1ª volta a kata a apresentar é a da sua graduação, na 2ª volta a Kata é Tokui (Livre) **dentro das katas Heians**.
- **A partir de 3º kyu inclusive as katas são tokui**. O competidor entra para o primeiro tatami e executa a 1ª kata, de seguida passa para o 2º Tatami executando a sua 2ª Kata.
- Posteriormente, somar-se-ão as pontuações do 1º tatami com as do 2º tatami, para apuramento das respetivas classificações do escalão.

O número de tatamis existente estará dependente do número de Árbitros, Juizes e Oficiais de Mesa.

3. Escalões e Horários:

Das 15.00h às 18.30h

- | | |
|---|---------------|
| • 4 /5 anos. Cinto Branco e Amarelo | 1ª categoria |
| • 6/7 anos Cinto Branco, Amarelo e Laranja | 2ª categoria |
| • 8/9 anos Cinto Branco, Amarelo e Laranja | 3ª categoria |
| • 8/9 anos Cintos Verde e superior | 4ª categoria |
| • 10/11/12 anos cinto Branco, Amarelo e Laranja | 5ª categoria |
| • 10/11/12 anos cinto Verde e superior | 7ª categoria |
| • 13/14/15 Cinto Branco, Amarelo e Laranja | 8ª categoria |
| • 13/14/15 Cinto Cinto Verde, Azul e Vermelho | 9ª categoria |
| • 13/14/15 Cinto Castanho e Negro | 10ª categoria |
| • 16 aos 35 anos Cintos Branco a Vermelho | 11ª categoria |
| • 16 aos 35 anos Castanho e Negros | 12ª categoria |
| • + de 36 anos Boys and Girls (Open) | 13ª categoria |

Kata Equipa **32ª Taça “M. Carlos Dias”**

4. Kata Equipa

Cada Clube poderá participar com até **(2) Equipas**

Esta prova será a última a ser realizada no decorrer do período da tarde. A Equipa vencedora ganhará a 32ª TAÇA “MESTRE CARLOS DIAS” edição 2026

Nota:

- A equipa pode ser mista (masculino e feminino)
- Não há escalões pré definidos na Equipa.
- Cada Equipa apresentará sómente 1 Kata á sua escolha. (Caso exista empate apurar-se-á o vencedor pela regra da nota mais alta e a seguir pela nota mais baixa). Caso o problema subsista farão uma nova Kata diferente.
- Qualquer uma das equipas será avaliada de igual forma (com os mesmos critérios de arbitragem independentemente da graduação e da idade)
- A equipa vencedora, se assim o entender poderá apresentar um bunkai no final da prova.

5. Taça “Clube Campeão 2026”

Nota:

- Este ano 2026 e para promover a maior participação de todos os Clubes, a Associação coloca a competição uma nova Taça de **“Clube Campeão 2026”**. O apuramento do vencedor será o apurado pelos resultados obtidos pelos atletas de cada Clube **num cúmulo total de pontos** , nomeadamente:

Por cada:	<u>Participação Ind.</u>	<u>Participação Equipas</u>
	1º Lugar de pódio – 5 pontos	1º Lugar de pódio – 10 pontos
	2º Lugar de pódio – 3 pontos	2º Lugar de pódio – 5 pontos
	3º Lugar de pódio – 1 ponto	3º Lugar de pódio – 3 pontos

- O Clube Vencedor será a Equipa que mais pontos conseguir no somatório das diversas participações.

INSCRIÇÕES

As inscrições só serão aceites **IMPERATIVAMENTE até às 24H00 do dia 11 de março de 2026**.

As Inscrições serão efetuadas na nossa **PLATAFORMA Kimura /Associação** (32ª Taça Mestre Carlos Dias 2026).

Para além dos prémios para os vencedores em cada escalão, será também oferecida uma medalha de participação + (Diploma) a todos os competidores. Torna-se, portanto, necessário saber quantas medalhas (ou Diplomas) são necessários. **Após esta data 11 março não serão aceites quaisquer novas inscrições.**

1. Deveres do Treinador e Instrutor para o dia da Taça:

- Colaborar com a organização, para que esta Taça mais uma vez dignifique o bom nome da Associação;
- Deverão convocar monitores para darem apoio aos seus alunos (não faltar à chamada, ajuda na colocação de cintos, estar atentos ao comportamento, etc), estes devem ser portadores de Fato de Treino adequado e convocar também pais se for caso disso para ajudarem nas mesas desde que tenham a *referida* formação.
-
- Os **Treinadores/Instrutores/Monitores/Voluntários**, deverão colaborar na organização da prova no próprio dia, desde a montagem, decorrer da prova (árbitros ou mesa) até à desmontagem. Deverão vir vestidos com o rigor que aprova exige.
- O Treinador/ Instrutor / Monitor / voluntário TERÁ de cumprir o horário para que a prova decorra conforme previsto, ou seja chegar antes da prova se iniciar para se inteirar de todas as suas funções.

Horário para todo o Staff: das 13.00h

Desfile

Haverá **DESFILE INAUGURAL** de **apresentação dos Clubes**, onde deverão estar presentes todos os participantes da 32ª Taça. (Aqui faremos a entrega do Certificado e da Medalha de presença). O Desfile acontecerá impreterivelmente às **14.30h**.

Por ser uma prova de índole Associativa, cada Clube poderá envergar o seu fato de Treino. Não havendo e em alternativa cada atleta deverá de ser portador do fato de treino da AK.

Organização das Provas - IMPORTANTE

Atempadamente os clubes receberão a distribuição dos escalões por cada tatami e os respetivos horários. O Instrutor terá de informar a organização antecipadamente se houve desistências e deve também preparar/informar os seus alunos, para que eles no momento da prova saibam de forma muito aproximada:

- Qual o seu escalão, em que tatami vão competir e aproximadamente a hora. Independentemente de haver chamadas, é importante que o aluno tenha noção do desenrolar da prova e colabore com a organização.
- É expressamente proibida a subida ao pódio a atletas **que não sejam portadores de:**
- **Fato de Treino Completo (Clube/Associação), ou,**
- **Calças de Karate-Gi e Casaco de Fato de Treino (Clube/ Associação), ou,**
- **Karate –Gi completo.**

Serão entregues a todos os Competidores **Medalhas e Diploma de Participação** durante o Desfile Inaugural. aos Vencedores nas diversas Categorias será atribuído **Medalha / Troféu** oficial do Campeonato. Os alunos **deverão ser portadores da sua Caderneta Associativa para anotação desta competição**. Só será averbada durante o decorrer da prova e só nesta competição desportiva.

Preço de Inscrição por Competidor - 8€. [Preço por Atleta]. A Equipa não paga.

HORÁRIOS

13.00h – Chegada de todo o Staff de apoio/ Preparação e colocação de todo o material de Competição

14.30h – Desfile Inaugural

14.45h – Chamada / Preparação dos competidores de Kata 15.00h – Início da prova de Kata

18.30h – Entrega dos prémios

19.00h – Encerramento da 32ª Taça “ Mestre Carlos Dias” edição 2026

Nota:

Equipa de Arbitragem

- **FORMAÇÃO DE ARBITRAGEM & OFICIAL DE MESAS – Dia 15 março (domingo)**
- **Horário: (9,30h às 13h) no Pav. Municipal de Santarém**

*Um tatami completo entre juizes e árbitros terá de possuir 5 elementos e 2 oficiais de mesa. Como tal, sensibilizam-se todos os Treinadores, Instrutores, Monitores e Equipa de Arbitragem, para esta realidade, quanto mais tatamis estiverem a funcionar mais cedo a prova terminará . Para a prova decorrer de forma fluída e contínua, deverá de ter **4 tatamis a funcionar**, ou seja, **serão necessários, 20 árbitros/juizes e 8 oficiais de mesa**. É obrigação de todos nós incentivarmos os alunos mais graduados a estarem presentes nestes eventos, pois servem para a evolução da Associação e do nosso karaté.*

Contactos para eventual esclarecimento:

Shihan Carlos Dias 966953502

A Direção

